

Recomendaciones para el uso de los Equipos de Protección Personal (EPP) en el manejo del paciente sospechoso de infección por COVID-19



**Buenos
Aires
Ciudad**



INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

V.5
5 abril 2020
PÁG. 1 de 7

INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

Este protocolo se encuentra en revisión permanente en función de la evolución y nueva información que se disponga de la pandemia en curso.

En la contingencia de la Pandemia por COVID-19, se han adoptado recomendaciones para el cuidado del Personal de Salud adaptadas a cada caso en particular dentro de nivel de atención.

Este documento resume las recomendaciones para la correcta utilización de los elementos de protección personal, en la contingencia de COVID-19, tomando como base, las publicadas por la OMS, el CDC de Estados Unidos y China y el Ministerio de Salud de la Nación¹, y **son aplicables para la Red Pública de Salud de la CABA**

Toda la Documentación se basa en precauciones diseñadas para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos de fuentes de infecciones nosocomiales reconocidas o no.

Los EPP se utilizarán en base al riesgo de exposición de acuerdo al tipo de actividad específica y deben ser conocidas y aplicadas: a todo paciente que requiere atención de salud por los trabajadores de la salud y en todos los entornos sanitarios ya que son medidas generales encaminadas a minimizar la diseminación de la infección y evitar el contacto directo con sangre, fluidos corporales, secreciones o piel no intacta de los pacientes.

A continuación, se describen los elementos de protección personal que, según las recomendaciones del Ministerio de Salud de la Nación y referentes de la Red de Salud Pública de la CABA, deben ser llevadas a cabo por el personal de salud y que cada trabajador de la salud dedicado a la asistencia de estos pacientes debe disponer para el correcto resguardo, optimizando el buen uso y la sustentabilidad del recurso.

A todo el personal de salud se indica la higiene de manos frecuente con alcohol o agua y jabón, evitar tocarse la cara, mantener una distancia segura preventiva de aproximadamente de 1,5 metros. No compartir vasos o bombillas ni otros enseres personales.

En función de la/s patologías y las diferentes circunstancias, se detallan los diferentes elementos de protección personal.

¹ <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>



INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

V.5
5 abril 2020
PÁG. 2 de 7

Lugar	Persona objetivo	Actividad	EPP
Establecimientos de salud - Atención en internación de pacientes con COVID-19			
Habitación/sala de Paciente con COVID-19	Personal de la salud con contacto directo con paciente	Atención directa de pacientes	Camisolín Barbijo quirúrgico + Respirador N95 Protección ocular o facial Guantes Botas y cofia
	Personal de la salud con contacto directo con paciente	Realización de Procedimientos que generen aerosoles y áreas donde se realicen los mismos (x ej. Cuidados Críticos)	Camisolín repelente de fluidos Barbijo quirúrgico + Respirador N95 Protección ocular o facial Guantes Botas y cofia
	Trabajador/a de maestranza/limpieza	Ingreso a la habitación de pacientes	Camisolín Barbijo quirúrgico Protección ocular o facial Guantes de goma Botas o calzado cerrado
	Visitas (si son autorizadas)	Ingreso a la habitación de pacientes	Camisolín Barbijo quirúrgico Guantes



INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

V.5
5 abril 2020
PÁG. 3 de 7

Laboratorio	Trabajadores/as de laboratorio	Manipulación de muestras respiratorias	Barbijo quirúrgico + Respirador N95 (si implica procedimiento que genere aerosoles), Barbijo quirúrgico (si no implica generación de aerosoles), Protección facial Camisolín repelente a fluidos Guantes
Áreas administrativas	Todo el personal	Tareas administrativas que no involucran pacientes	No requiere EPP

Lugar	Persona objetivo	Actividad	EPP
Establecimientos de salud - Atención ambulatoria de pacientes con COVID-19			
Área de Triage	Personal de la salud con contacto directo con paciente	Pesquisa preliminar sin contacto directo	Barrera física con vidrio o acrílico (este caso, no requiere EPP) Si no hay barrera: Barbijo quirúrgico, Protección facial, Mantener distancia > a 1.5 mt.
	Paciente con síntomas respiratorios	Cualquier actividad	Barbijo quirúrgico Mantener distancia > a 1.5 mt.
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Cualquier actividad	Mantener distancia > a 1.5 mt.



INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

V.5
5 abril 2020
PÁG. 4 de 7

Consultorio	Personal de la salud con contacto directo con paciente	Examen físico de Paciente con síntomas respiratorios	Barbijo quirúrgico + respirador N95 camisolín Protección ocular o facial Guantes Botas y cofia
		Examen físico de Paciente sin síntomas respiratorios	Barbijo quirúrgico Precaución estándar
	Paciente con síntomas respiratorios	Cualquier actividad	Barbijo quirúrgico (al paciente) Mantener distancia > a 1.5 mt
	Pac. sin síntomas respiratorios	Cualquier actividad	Mantener distancia con otras personas mayor a 1.5 mt.
	Trabajadores/as de maestranza / limpieza	Limpieza antes y entre consultas de pacientes con síntomas respiratorios	Camisolín Barbijo quirúrgico Máscara facial Guantes de goma Botas o calzado de trabajo cerrado
Sala de espera	Paciente con síntomas respiratorios	Cualquier actividad	Barbijo quirúrgico (al paciente) Inmediatamente trasladar al paciente a una sala de aislamiento o un área separada del resto de las personas.
	Paciente sin síntomas respiratorios	Cualquier actividad	Mantener distancia > a 1.5 mt.
Áreas administrativas	Todo el personal, incluidos/as trabajadores de la salud	Tareas administrativas que no involucran contacto con casos con COVID-19	No requiere EPP



INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

V.5
5 abril 2020
PÁG. 5 de 7

Lugar	Persona objetivo	Actividad	EPP
Traslado de pacientes con COVID-19 o Sospechosos			
Ambulancia	Personal de la salud con contacto directo con paciente	Atención directa de pacientes	Camisolín Barbijo quirúrgico + respirador N95 Protección ocular o facial Guantes Botas y cofia
	Conductor	Solo conduce y tiene cabina de conducción separada del paciente con sospecha COVID- 19	Sin EPP, Mantener distancia > a 1.5 mt. Higiene frecuente de manos con alcohol en gel
		Asiste en el ascenso y descenso del paciente con sospecha COVID-19	Camisolín Barbijo quirúrgico Protección ocular o facial Guantes
		Sin contacto directo pero sin separación entre el conductor y el paciente con sospecha de COVID- 19	Barbijo quirúrgico Precaución estándar
	Paciente COVID-19	Traslado	Barbijo quirúrgico Precaución estándar
	Trabajadores/as de maestranza / limpieza	Limpieza antes y entre traslados de pacientes COVID-19	Camisolín Barbijo quirúrgico Máscara facial Guantes de goma Botas o calzado de trabajo cerrado
Traslado en camilla	Camilleros	Traslado	Camisolín Barbijo quirúrgico Protección ocular o facial Guantes



INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

V.5
5 abril 2020
PÁG. 6 de 7

Morgue	Morgueros	Manipulación de cadáveres casos de COVID-19	Camisolín Barbijo quirúrgico Protección ocular o facial Guantes
--------	-----------	---	--

Paciente Todos los pacientes deberán mantener una distancia de al menos 1,5 metros. Todos los que tengan síntomas respiratorios deben pedir un barbijo quirúrgico. Si tose o estornuda, hacerlo en el pliegue del codo o en un pañuelo descartable y descartar inmediatamente. Lavado de manos frecuente o uso de alcohol en gel frecuente.

Instrucciones para el correcto uso de los Barbijos

Existe un amplio consenso en la indicación de uso de barbijos quirúrgicos, como medida de barrera cuando se prevea que se pueden producir salpicaduras durante la atención sanitaria a cualquier persona que se aproxime a <1.5 metro de los pacientes que están sometidos a Aislamiento de Gotas o presenten una Infección Respiratoria Aguda de origen desconocido. El objetivo es evitar que las secreciones respiratorias emitidas por el paciente al hablar, toser o estornudar, puedan impactar en la mucosa nasofaríngea y/o ocular de otras personas y transmitirles los microorganismos de los que son portadores ².

A TODO PERSONAL DE SALUD SE LE HARÁ ENTREGA DE UN BARBIJO QUIRÚRGICO POR DÍA

1. Tanto para la indicación de barbijo quirúrgico solo o colocación de barbijo quirúrgico sobre el barbijo N95, coloque el barbijo con cuidado, asegurándose de que cubra la boca y nariz, y átelo de forma segura para minimizar cualquier espacio entre la cara y la máscara.
2. Evite tocar el barbijo mientras lo usa.
3. Quítese el barbijo utilizando la técnica adecuada: no lo saque tocando el frente, desátele por detrás. Primero desate las tiras de abajo y después las de arriba, y al descartar hacerlo desde las tiras sin tocar la parte frontal

² Rational use of personal protective equipment (PPE) for coronavirus disease (COVID-19). Interim guidance 19 March 2020. World Health Organization. Disponible en https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPE_use-2020.2-eng.pdf
Advice on the use of masks in the community, during home care and in healthcare settings in the context of the novel coronavirus (COVID-19) outbreak. World Health Organization. Disponible en [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)
Personal protective equipment (PPE) needs in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed novel coronavirus (2019-nCoV). ECDC technical report. Disponible en <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/novel-coronavirus-personal-protective-equipment-needs-healthcare-settings.pdf>
Strategies for Optimizing the Supply of Facemasks. CDC. Disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/face-masks.html>
NATIONAL INFECTION PREVENTION AND CONTROL INTERIM GUIDELINE FOR COVID-19. Ministry of Public Health Qatar. Disponible en <https://www.moph.gov.qa/english/Documents/english/19.pdf>
Uso de mascarillas quirúrgicas y máscaras FFP en las precauciones de aislamiento de los centros sanitarios. Disponible en http://files.sogamp.webnode.es/200000031-aa453ab3b3/GuiaMascarasSOGAMP_vES%20-281-29.pdf



INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

V.5
5 abril 2020
PÁG. 7 de 7

4. Después de retirarlo o cada vez que una máscara en uso se toca, limpiar las manos con alcohol gel o agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
5. No reutilice el barbijo quirúrgico, es de un solo uso.

Reutilización de Barbijos N95

EN FUNCIÓN DE LA TAREA ASÍ COMO DE LAS CARACTERÍSTICAS DEL PACIENTE, SE HARÁ ENTREGA DE UN BARBIJO N95 EN FORMA QUINCENAL O SE REPODRÁ ANTE ROTURA, SUCIEDAD O HUMEDAD.

1. La reutilización de los barbijos N95 puede ser acompañada del uso de barbijos quirúrgicos encima para proteger de la contaminación.
2. Son de uso personal y no deben intercambiarse.
3. Pueden reutilizarse por 15 días si se encuentran sanos y limpios.
4. Transcurridos los 15 días de uso o si el barbijo está sucio o roto o húmedo, deben reponerse en la farmacia de la institución.
5. Higiene adecuada de manos con alcohol o agua y jabón antes de colocar o remover el barbijo N95.
6. Una vez retirado, el barbijo N95 se guarda hasta su próximo uso en bolsa cerrada, limpia, de papel. Mantener las bolsas limpias o desecharlas.
7. Luego de 15 días o en cualquier momento si el barbijo está roto, sucio o húmedo, se descartará en bolsa roja.

Recomendaciones para el correcto uso de máscaras faciales:

- NO deben ser compartidas
- Usada correctamente bloquea las partículas contenidas en las gotas, sprays, salpicaduras que pueden contener gérmenes (virus y bacterias) evitando la llegada a boca y nariz. También reduce la posibilidad de exposición de las secreciones nasales y saliva de quien la usa.
- Una consideración clave para el uso seguro y prolongado es que la máscara debe mantener su ajuste y funcionamiento
- Considerar el uso de máscara facial limpiable sobre un respirador N95 para reducir la contaminación de la superficie, siempre que no dificulte la mecánica respiratoria
- Realizar la higiene de las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol antes y después de tocar o ajustar el respirador.
- Evitar tocar el interior de la máscara



**INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN
PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE
LA PANDEMIA POR COVID-19**

**V.5
5 abril 2020
PÁG. 8 de 7**

- El material reutilizable debe ser limpiado con abundante agua y jabón inicialmente. Evitar salpicaduras durante ese proceso. Posteriormente deberán desinfectados con soluciones de alcohol al 70%.
- Para descartar la máscara facial ante rotura, colocarla en una bolsa, cerrarla y descartarla en cesto de residuos patológicos. Lavarse las manos luego de manipular la máscara.



INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

V.5
5 abril 2020
PÁG. 9 de 7

Recomendaciones especiales

Triage

1. Realizar Higiene de manos con lavado de manos con agua y jabón o alcohol en gel.
2. Colocar barbijo quirúrgico (ver recomendaciones de colocación de barbijo quirúrgico):
3. Mantener distancia mayor a 1,5 metros.
4. De ser posible se utilizará una barrera de vidrio o acrílico. De no ser posible, se usará máscara facial.
5. Proveer barbijo quirúrgico al paciente.
6. No manipular ni intercambiar papeles o documentos con los pacientes o familiares.

Recomendaciones a profesionales que atienden en consultorio de pacientes febriles o dispositivos similares a implementar para pacientes con sospecha de COVID-19

1. Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente.
2. Ante la realización de procedimientos, tales como toma de muestras o instrumentación de la vía aérea: Barbijo N95 (con barbijo quirúrgico encima para aumentar la durabilidad del mismo), camisolín resistente a fluidos, guantes, protección facial
3. Para la asistencia de pacientes sospechosos a menos de 1,5 metros de distancia: Barbijo N95 (con barbijo quirúrgico encima para aumentar la durabilidad del mismo), camisolín resistente a fluidos, guantes, protección ocular
4. Colocarse el EPP antes entrar al consultorio y asistir a un paciente con sospecha de COVID-19.
5. Sacar y desechar el equipo DENTRO de consultorio de pacientes febriles siguiendo los procedimientos descritos a continuación.



INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

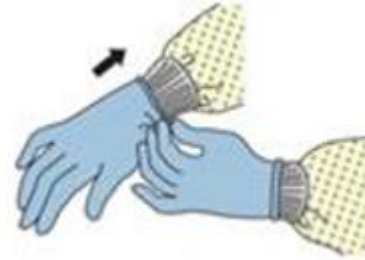
V.5
5 abril 2020
PÁG. 10 de 7

Secuencia de Colocación de EPP

<p>1. Higiene de manos</p>	<p>¿Cómo hay que lavarse las manos?</p> <ol style="list-style-type: none">1. MOJATE LAS MANOS con agua de red o potabilizada.2. USA JABÓN cualquiera sirve para eliminar gérmenes.3. FROTATE BIEN LAS MANOS 40-60 segundos, incluidas las muñecas.4. ENJUAGATE con abundante agua.5. SECATE con una toalla limpia, papel desechable o agitando las manos. <p>Ministerio de Salud Argentina</p>
<p>2. Camisolin. No olvidar atarlo a la altura del cuello/hombros y cintura</p>	
<p>3. Barbijo común o N95 o equivalente</p> <ol style="list-style-type: none">1. Colocar correctamente2. Ajuste nasal3. Deslizar sobre el mentón4. Chequear ajuste del barbijo	
<p>4. Colocación de gafas o Colocación de máscara facial</p>	



5. Colocación de guantes



Secuenciación de retiro de EPP

1. Retirar el camisolín y descartar en bolsa roja

2. Retirar guantes y descartar en bolsa roja



3. Higiene de manos





INDICACIONES PARA EL USO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA PERSONAL DE SALUD EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

V.5
5 abril 2020
PÁG. 12 de 7

4. Retirar antiparras o máscara de protección facial para poder limpiarla adecuadamente



5. Retirar el barbijo y proceder según tipo de elemento utilizado



6. Higiene de manos

